

Outdoor – Skab resultater med hjælp fra naturen

”Der er ikke grænser for, hvad mennesker kan udrette – hvis de får frihed til det”



Gennem de seneste 20 år har dan B mortensen med succes brugt naturen som et dynamisk læringsrum til at skabe udvikling af ledere, team og organisationer.

Naturen er et spændende sted at lære, fordi man ikke kan tage sit skrivebord med – på den måde stilles alle lige i forhold til de udfordringer, der skal løses. At være i naturen gør, at deltagerne hurtigt kan stille skarpt på de områder, der skal behandles i processen, og det er derfor muligt at etablere læringsforløb med meget stor effekt.

Vi har gennem årene allieret os med stærke samarbejdspartnere, så vi kan tilbyde naturforløb, hvor tingene foregår unikt, effektivt og med den højeste grad af sikkerhed. Vi hylder kort sagt det princip, at udvikling i naturen både skal være sjovt, give en fælles oplevelse og sikre et solidt fagligt udbytte.

Skræddersy dit Outdoorforløb

Vi har stor erfaring med at gennemføre processer i naturen for ledergrupper, team og hele organisationer, og vi tilpasser vores ramme helt individuelt til de mål, som virksomheden ønsker at opnå. Om der er 5 deltagere eller 500, har vi en ramme, der kan dække dit behov. Det afgørende er, at vi sammen med dig og din virksomhed designer forløbet, så det matcher dine behov for udvikling og læring.

Vi tilbyder vores oplevelser i naturen på mange niveauer – lige fra hele organisationen til ledere og team, og vores forløb kan bruges til fx visionsarbejde, kick-off på strategiprocesser og salgskampagner eller som en firmaevent, hvor oplevelsen er i højsædet.

Til din inspiration finder du her en række eksempler på, hvordan naturen kan bruges aktivt – men husk, at vi altid udvikler aktiviteten i et tæt samarbejde om dine målsætninger.

I kataloget har vi også beskrevet et eksempel på Outdoor for team, hvor du kan læse en mere uddybende beskrivelse, hvis du vil vide mere om de bagvedliggende betragtninger om vores måde at arbejde på.

Rigtig god fornøjelse med læsningen.

Til lands, til vands og i luften



'Til lands, til vands og i luften' er opbygget som en oplevelsesdag med opgaveløsning og udfordringer, der foregår i de tre elementer. Dagen former sig som en konkurrence, hvor alle holdene kæmper mod hinanden. Det gælder ikke om at komme først i mål, men derimod om at indhente flest point via de enkelte udfordringer.

Fokus er på at have det sjovt, udfordre sig selv og sine kolleger på uvante områder og skabe en fælles succesoplevelse.



Varighed og deltagerantal

'Til lands, til vands og i luften' varer en dag, og vi kan tilbyde rammer for selv meget store grupper. Dagen er indrettet, så alle kan være med.

Skræddersy dit kursus

I denne aktivitet kan vi indarbejde særlige udfordringer, som er lidt ud over det sædvanlige, fx:

- Helikopterflyvning
- ATV – 'firhjelede' motorcykler

Kontakt os for flere oplysninger, om hvordan netop jeres dag kan se ud.

Raceday



Forløbet 'Raceday' er opbygget som et 'adventureløb' med mange spændende udfordringer, og dagen kan bidrage til at skabe en fælles 'historie' og understøtte kulturen og ånden i virksomheden.

Her gælder det imidlertid ikke om at komme først i mål, men om at have det sjovt, udfordre sig selv på uvante områder og få en fælles succesoplevelse – men også om at være resultatorienteret, da der i aktiviteterne er indbygget et konkurrenceelement.

Til forskel fra andre aktiviteter i naturen er alle de fysisk krævende elementer skåret væk, mens fokus er på holdenes planlægning, samarbejde, udfordringer og oplevelser. Man vinder altså ikke nødvendigvis 'Raceday', fordi man har store arme eller hurtige ben. Derimod er man godt stillet, hvis holdet har overblik, alsidige evner, godt samarbejde og evnen til at nå mange opgaver.

De enkelte hold bestemmer selv ud fra en lang liste, hvilke aktiviteter de vælger at gå til. Listen indeholder informationer om opgavetype, oplevelsesmulighed, nyttige kvalifikationer, sværhedsgrad og mulig point-indtjening. 'Raceday' lægger på den måde op til sjov og oplevelser, samtidig med at der stilles krav til, at de enkelte hold planlægger og vurderer, hvordan de kan opnå den bedste oplevelse.



Varighed og deltagerantal

'Raceday' varer en dag, og vi kan tilbyde rammer for selv meget store grupper.

Kontakt os for flere oplysninger om, hvordan netop jeres 'Raceday' kan se ud.

Fokus - 48 timers ledertræningsmodul.

'Fokus' er et ledertræningsforløb, der finder sted i naturskønne omgivelser, væk fra hverdagen.



Kurset er opbygget med et koncentreret teorimodul, der handler om de grundlæggende elementer i lederrollen.



Hver leder kommer igennem et planlægnings- og gennemførelsesmodul som aktiv leder på enkeltopgaver. Efter endt opgaveløsning evaluerer vi og sætter fokus på udviklingsområder hos den enkelte leder og teamet.

'Fokus' slutter med et stort projekt, hvor alle samarbejder om at nå et fælles mål – for at synliggøre de komplekse problemstillinger, der opstår, når mange mennesker mødes om løsningen af én stor opgave. 'Fokus' har til sidst en dybtgående personlig og teambaseret evaluering med feedback fra teamkolleger og konsulenter.

Deltagerne vil undervejs få mulighed for at udfordre sig selv med personlige opgaver på kanten af egne grænser. Det er naturligvis frivilligt!

Varighed og deltagerantal

'Fokus' varer to dage, og vi kan tilbyde rammer for selv meget store grupper.

Skræddersy dit kursus

'Fokus' vil altid basere sig på en grundig forberedelse mellem dig som kunde og os – da de nøjagtige målsætninger og ledernes udgangspunkt spiller en afgørende rolle for valg af teori, aktiviteter og efterfølgende proces.

'Fokus' kan holdes fra et kursuscenter/pensionat eller som ren outdoor-aktivitet med overnatning i en 'base camp' i naturen – alt efter ønske.

Kontakt os, så vi kan udarbejde en ramme, der passer på lederne i netop din virksomhed.

Race Car

På forløbet 'Race Car' får deltagerne stort set ubegrænsede muligheder for at konstruere og udvikle deres egen race car, som de efterfølgende skal gennemføre et løb med – i skarp konkurrence med de andre hold.

Holdene får et budget/'sponsorat' som startkapital og får et skriftligt oplæg og regelsæt med de informationer, der skal danne grundlag for udvikling og konstruktion af deres race car. Undervejs kan holdene dog komme under tidspres, hvor de tvinges til at justere deres plan. Kravet er, at de hele tiden skal sikre optimal udnyttelse af deres ressourcer.

'Race Car' er en kompleks aktivitet, der stiller store udfordringer til holdenes brug af opgaveanalyse, udnyttelse og fordeling af ressourcer. De bliver bedømt på, hvordan de håndterer informationer, og om de overholder kvalitetskrav til produktet, ligesom de skal holde øje med 'økonomien' og deres tidsforbrug; alt sammen meget lig de krav, der stilles i virksomheden til daglig.



Hvert hold vil hele forløbet igennem være tilknyttet den samme instruktør/konsulent, der også står for den efterfølgende opsamling.



Varighed og deltagerantal

'Race Car' kan gennemføres med 2 til 10 hold. Holdstørrelsen kan variere fra 4 til 10 personer, og hele øvelsen tager 3 til 6 timer og kan kombineres med andre aktiviteter.

Skræddersy dit kursus

Afhængig af virksomhedens målsætning med aktiviteten kan der indgå forskellige teorier og værktøjer til at forstærke læringen.

Kontakt os for flere oplysninger om, hvordan du kan bruge udbyttet fra 'Race Car' i din virksomhed.

Search & Rescue

I forløbet 'Search & Rescue' er et fly styrtet ned i et svært tilgængeligt område, og piloten skal undsættes. Deltagerne skal stå for redningsaktionen – noget, der stiller store krav til planlægning, ledelse, tidsstyring, kommunikation og engagement.



Opgaverne er indbyrdes afhængige af hinanden, og hver udfordring er en delopgave i søgningen frem til den nødstedte pilot. Når piloten og flyet er lokaliseret, går gruppen i gang med selve redningen og bjærgningen. Opgaven er først løst, når alle delopgaver er klaret, og piloten er bjærget og sikkert afleveret.



Varighed og deltagerantal

'Search & Rescue' kan vare fra 8 til 24 timer og kan afvikles med flere team.

Skræddersy dit kursus

De teoretiske værktøjer på kurset vil blive individuelt afpasset virksomhedens målsætninger og ønsker til effekten af forløbet.

Kontakt os, så vi sammen kan finde ud af, hvordan 'Search & Rescue' kan blive en aktiv del af din virksomheds udvikling.

Ledelseseventyr på Island

Skal du arrangere teamudvikling eller organisere strategiarbejde og lederudvikling? Island byder på fantastisk smuk natur, og på dette ledelseseventyr kommer deltagerne rundt til nogle af de mest eksotiske steder på øen.

Forløbet er sammensat af en lang række opgaver, der skal løses personligt og som team. Hvert team får stillet en firhjulstrækker til rådighed, men kommer også til at transportere sig rundt på bl.a. heste, snescootere og motorcykler. Overnatning vil foregå både inden- og udendørs.



Skræddersy dit kursus

Forløbet er som udgangspunkt ikke særligt fysisk og psykisk krævende, men udfordringerne kan designes, så sværhedsgraden øges i forhold til virksomhedens formål og ønsker.

Kontakt os, og hør om, hvordan vi kan bruge Islands natur, så det lige netop giver dig den udvikling, du ønsker. Vær dog opmærksom på, at turen pga. det islandske klima egner sig bedst til perioden maj til september.

Teamtræning - Outdoor

- for bedre samarbejde, effektivitet og resultater!

Ofte befinder organisatoriske team sig i en situation, hvor opgaveløsning og resultatsøgning optager deres fulde tid og opmærksomhed. Dette er på sin vis helt fint, men måden, teamet spiller sammen på, kan hurtigt blive vigtigt. Står man pludselig i en situation med fx skærpet konkurrence eller pludseligt opståede problemer eksternt eller internt i teamet, vil måden, holdet 'spiller' sammen på, blive et aktuelt og afgørende parameter.

Hvorfor teamudvikling i naturen?

Et optimalt fungerende team må tilgodese tre hjørneste over tid for at undgå 'grus i maskineriet' – nemlig fokus på opgaven, samspillet og individuelle behov. Mange team ser dog sjældent på sig selv og på den måde, holdet fungerer på. I nogle team vil der fx gennem tiden være fejlet en række problemstillinger ind under tæppet, fx på grund af ydre tidspress eller manglende tryghed i teamet.

Tilsidesatte problemstillinger vil ofte dukke op som skjulte og uforståelige dagsordener, der dagligt kan virke som en bremse for teamets arbejde. I andre team er der måske ingen potentielle kriser/konflikter eller problemstillinger i det daglige arbejde, men teamet mangler værktøjer til at analysere og forstå samspilsprocessen til gavn for samarbejdet.

I alle tilfælde vil teamudvikling i naturen være effektivt, fordi deltagerne stilles fagligt lige, og det er muligt at forene intellektuel indlæring med følelsesmæssig og fysisk indlæring. De praktiske udfordringer skaber engagement, og den individuelle deltager får fokus på reel indsats frem for formel træning.

Alle øvelser og aktiviteter er konstrueret med store hensyn til sikkerhed, så ingen på nogen måde sætter hverken liv eller førlighed på spil. Øvelserne udfordrer, men det er et grundlæggende princip, at ingen bliver 'presset' til at udføre nogen aktivitet. Al deltagelse sker inden for den enkeltes grænser og med retten til at sige fra.

Teamudviklingens mål

Det velfungerende og effektive team er kendetegnet ved at kunne skabe resultater uafhængigt af ydre betingelser. Forklaringen er ofte, at teamet ud over selve opgaven også er bevidste om en række elementer, som har indflydelse på procesforløbet – på teamets kompetencer, teammedlemmernes individuelle motivation, behov og samspillet i gruppen.

Teamudvikling går derfor ud på at synliggøre teamets arbejdsmønstre og ressourcer skabe fleksibilitet og handlekraft i teamet og dermed også grobund for bedre resultater.

En skræddersyet Outdoor-løsning

Forløb med fokus på teamudvikling vil kunne inddrage både problemløsningsprocesser og udviklingsprocesser – alt efter dine ønsker. I dan B Mortensen lægger vi nemlig stor vægt på at tilpasse indholdet af naturforløbene til de til enhver tid særlige behov i organisationen. Vi udvikler dog gennemgående teamet med fokus på målopfattelse, teamroller, arbejdsformer, processer og værdier i gruppen.

Vi arbejder typisk med team på fem til otte personer. Ved store afdelinger opdeles den store gruppe i mindre team, der naturligvis samarbejder. Teamudvikling er med andre ord ikke et kursus i klassisk forstand, men et procesudviklingsforløb, hvor konkrete problemer eller situationer bearbejdes. Et forløb vil typisk veksle mellem analyseværktøjer, diskussioner og arbejdet med teambeslutninger og handlingsplaner. Teoriindlæggene vil være få, korte og situationstilpassede – konsulentens opgave er i højere grad at understøtte og facilitere aktiviteter og processer.

Vi bruger ofte Myers-Briggs Type Indikator (MBTI) eller Jungiansk Type Index (JTI) som baggrund for vores teamforløb.

Målgruppe

Teamudvikling vil være relevant for lederteam og operationelt samarbejdende problemløsningsteam. Vi kan målrette forløbene til hele afdelinger og medarbejdere på alle hierarkiske niveauer og grupper på tværs af organisationen.

Outdoor – et eksempel

Det følgende er et tænkt eksempel for at vise lidt om, hvordan vi tænker og arbejder med team. Eksemplet tager udgangspunkt i udvikling af en afdeling, af etablerede team og evt. udvidelse af eksisterende team – men ikke opbygning af nye team.

Forløbet varer 48 timer og er inddelt i tre faser:

- Introduktion
- Praktisk teamtræning
- Procesgennemgang

Før forløbet har hver enkelt deltager fået gennemgået MBTI/JTI og har fået tilbagemelding på sin MBTI/JTI-profil.

Introduktion

Det er vigtigt at skabe en fælles forståelsesramme, inden aktiviteterne starter. Det sker med:

- Etablering af team
- Gennemgang af et teams funktion og rollefordeling
- Gennemgang af betydningen af gruppedynamik og interpersonelle relationer.

Praktisk teamtræning

De enkelte team får gennem ca. 40 timer en lang række udfordringer i naturen, der stiller krav til problemløsning, teamwork og optimal brug af teamressourcer. Der vil også være opgaver, der udfordrer den enkelte - såvel på egen hånd som sammen med resten af teamet.

I den afsluttende del vil alle teams skulle arbejde sammen om at løse en større fælles opgave – kaldet Multiopgaven. Oplevelserne vil blive forankret i den kontekst, teamet har arbejdet med i fase 1. Hver enkelt opgave vil blive evalueret sammen med en konsulent, som vil give feedback på både teamets og det individuelle medlems indsats.

Procesgennemgang

Som afslutning gennemfører vi en ca. fire timer lang procesgennemgang af hele forløbet. Afhængig af det formulerede mål kan der være fokus på:

- Hvad har jeg lært om mig selv?
- Hvad lærte vi som team?
- Hvilke problemstillinger er håndteret, og hvilke mangler?
- Hvad skal være teamets fremtidige spilleregler?
- Hvad lærte vi generelt om vores organisation? Hvad er vigtigt i vores samarbejde fremover?

Kontakt os, så vi sammen kan tilrettelægge jeres udviklingsforløb.